

## 1 - Condições Ideais de Trabalho

a - Auto avaliação física e emocional das condições ideais para se obter foco e concentração durante o trabalho.

b - Verificar as condições das ferramentas: *stream, software, internet*.

c - Verificar condições do mercado: liquidez, contagem de entrada.

## 2 - Aspectos de Controle Mental

a - Sempre que o mercado ou jogo inverter de forma que traga algum desconforto emocional, fechar posições imediatamente.

b - Caso seja apanhado em um gol contra a posição, fechar e reavaliar o mercado imediatamente. Evitar as armadilhas mentais.

c - Em momentos de desconforto emocional, fechar e sair do mercado no preço atual.

d - Disciplina é fundamental diante dos lucros e prejuízos.

e - Nunca ir para outro mercado para recuperar perdas, isso é -EV no longo prazo.

f - Nunca fugir da gestão de banca e *stakes*.

g - Não confundir *trading* com esperança - se a posição perder valor ou “bater” a gestão, fechar imediatamente.

h - Sempre ter em mente o valor e a necessidade de se pensar no “longo prazo”, um *trader* vencedor não é construído da noite para o dia.

i - Fidelidade ao método de trabalho é extremamente importante para permear um caminho mais limpo e com disciplina.

j - Sempre preencher ao final de cada mês um relatório sobre os principais desafios e características do mês trabalhado, sempre comparando com o mês anterior e corrigindo eventuais falhas identificadas. Junto à isso, escrever um diário sobre os dias trabalhados, e se necessário expor coisas pessoais que afetaram diretamente as ações dentro do mercado.

### 3 - Método de Trabalho - Match Odds

a - Trabalhar os times pré-determinados no início da temporada, ou competições específicas onde podemos encontrar valor (Copa do Mundo, Eurocopa, Champions League e similares).

b - Caso trabalhe alguma equipe que não está no *card* principal, deve haver uma análise extra para determinar motivação, objetivos e estilo de jogo.

c - Sempre fazer análises pré-jogo, procurando informações sobre a semana dos jogadores, técnicos, atmosfera local, opinião da torcida e tudo de importante que rodeiam as equipes no pré-jogo. A preparação dos jogos deve ser feita com calma e concentração.

#### ESTRATÉGIAS [MATCH ODDS]

##### PADRÃO DE BACK AO SUPER FAVORITO / FAVORITO

- 1 - Não sofre com contra-ataques perigosos.
- 2 - Posse de bola elevada e efetiva à partir do meio de campo.
- 3 - Sem errar muitos passes.
- 4 - Marcação alta e agressiva quando perde a bola.
- 5 - Laterais apoiando o ataque com velocidade e presença.
- 6 - Mercado estabilizado à espera do gol, confiante na superioridade.
- 7 - Organização tática e proposta de jogo evidente.
- 8 - Força mental e concentração dos principais jogadores.

##### PADRÃO DE LAY AO SUPER FAVORITO / FAVORITO

- 1 - Não tem saída de bola efetiva.
- 2 - Muitos passes longos e ligações diretas para encontrar os atacantes.
- 3 - Eventual ausência de jogadores importantes no time titular.
- 4 - *Underdog* com marcação avançada e forte sobre os meias e defensores.
- 5 - *Underdog* buscando contra ataques e finalizações nas roubadas de bola.
- 6 - Falta de concentração do favorito, errando muitos passes nas saídas e meio.
- 7 - Falta de organização tática e clareza das linhas de defesa, meio e ataque.
- 8 - Não consegue pressionar a saída de bola do *underdog*.

d - Fechar posições em bolas paradas perigosas, ou em cenários onde o time que vai cobrar o escanteio esteja crescendo na partida ou buscando o empate com muita intensidade.

e - Considerar abandonar a partida com uma perda de 30% da *stake* principal. Ficar exposto em cenários onde tenha valor. Evitar desperdiçar dinheiro sem critérios.

#### 4 - Método de Trabalho - Over/Under

a - Alavancagem à favor do gol nos últimos minutos: equipes buscando aplicar goleada ou motivação para efeitos classificatórios. Utilizar responsabilidade reduzida em 10% da *stake* ou parte do lucro já obtido dentro do jogo.

#### 6 - Gestão de Banca - Regras Gerais

a - *Stake* fixa entre 7% e 12% do Capital Inicial do mês vigente.

b - Evitar perder uma *stake* inteira por partida.

c - Caso haja perdas maiores que 20% abaixo do Capital Inicial, reduzir *stakes* para retomar a confiança.

d - Nunca corresponder mais que uma *stake* por mercado.

e - Fracionar *stakes* em 3 partes.

f - Utilizar apenas 33% da *stake* para mercados alternativos como Handicap, Halftime e Over.

#### 7 - Gestão do Método de Trabalho

a - Preencher a planilha de “Gestão de Banca” com regularidade, após cada partida trabalhada.

b - Relatórios mensais de Avaliação do Trabalho

c - Anotações dos erros, e leitura mensalmente.

d - Trabalhar somente as equipes pré-determinadas no início da temporada, caso ocorra alguma exceção *ver item 3.b*.